



<https://smartbooks.pl> 603820300 sklep@smartbooks.pl



TAK! Kocham być Sobą.

Kod EAN: 9788365793409

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

18,74 PLN

Opis produktu

NOWOŚĆ !

Kluczem do samoakceptacji jest uświadomienie dziecku, że wygląd zewnętrzny to tylko jeden ze sposobów na wyrażenie siebie, a znacznie ważniejsza jest dbałość o swoje wnętrze. Dzięki sprawdzonym technikom zawartym w książce młodzi czytelnicy nauczą się zajmować swoje miejsce w otaczającym świecie, odkryją, jakie niezwykle możliwości posiada ich ciało i umysł oraz dowiedzą się, że pojęcie „normalności” nie istnieje. Zaproponowane ćwiczenia zaprojektowane są w taki sposób, aby pomóc dzieciom poznać i zaakceptować siebie.

POMÓŻ DZIECKU BYĆ SZCZĘŚLIWYM!

Szczęśliwe dziecko to spełniony dorosły. Czy chcesz aby twoje dziecko było pewne siebie, świadome swoich mocnych stron i pełne wiary we własne siły?

TAK!

Pierwsza seria wyjątkowych poradników motywacyjnych dla dzieci zawierających sprawdzone techniki i kreatywne ćwiczenia opracowane przez ekspertów, które nauczą twoje dziecko jak radzić sobie z emocjami, wzmocnią jego siłę wewnętrzną, zwiększą poczucie własnej wartości, poprawią jego samoocenę i pomogą mu zbudować pewność siebie.

Seria „TAK!” wspiera dzieci w kształtowaniu umiejętności, które pozwolą im poznać siebie, stawić czoła codziennym wyzwaniom, budować głębokie relacje, sięgać w życiu po to, czego pragną i dbać o swoje szczęście.

Autorki:

Beth Cox - współzałożycielka fundacji *INCLUSIVE MINDS* i *EVERYBODY IN*, promujących różnorodność oraz integrację

społeczną poprzez publikacje książkowe.

Natalie Costa - założycielka organizacji edukacyjnej *POWER THOUGHTS*, której celem jest zachęcanie dzieci do odkrywania potęgi ich własnych umysłów.