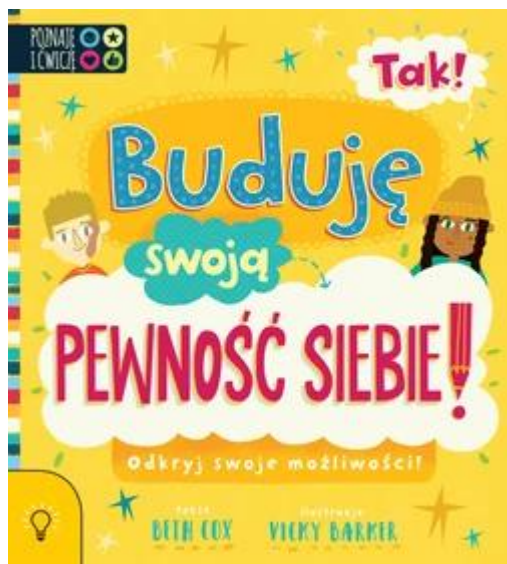




<https://smartbooks.pl> 603820300 sklep@smartbooks.pl



TAK! Buduję swoją Pewność Siebie. wyd2

Kod EAN: 9788365793652

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

26,24 PLN

Opis produktu

NOWOŚĆ !

Pewność siebie jest niczym mięsień – aby ją budować i wzmacniać, trzeba systematycznie ćwiczyć. Dzięki sprawdzonym technikom zawartym w tej książce, młodzi czytelnicy nauczą się doceniać swoje umiejętności oraz nabiorą pewności siebie w codziennym życiu i w relacjach z rówieśnikami. Zaproponowane ćwiczenia pomogą dzieciom pogodzić się z popełnianymi błędami, radzić sobie ze zmianami i wyzwaniem w życiu oraz pokażą im, jak wiele mogą osiągnąć.

POMÓŻ DZIECKU BYĆ SZCZĘŚLIWYM!

Szczęśliwe dziecko to spełniony dorosły. Czy chcesz aby twoje dziecko było pewne siebie, świadome swoich mocnych stron i pełne wiary we własne siły?

TAK!

Pierwsza seria wyjątkowych poradników motywacyjnych dla dzieci zawierających sprawdzone techniki i kreatywne ćwiczenia opracowane przez ekspertów, które nauczą twoje dziecko jak radzić sobie z emocjami, wzmocnią jego siłę wewnętrzną, zwiększą poczucie własnej wartości, poprawią jego samoocenę i pomogą mu zbudować pewność siebie.

Seria „TAK!” wspiera dzieci w kształtowaniu umiejętności, które pozwolą im poznać siebie, stawić czoła codziennym wyzwaniom, budować głębokie relacje, sięgać w życiu po to, czego pragną i dbać o swoje szczęście.

Autorki:

Beth Cox - współzałożycielka fundacji INCLUSIVE MINDS i EVERYBODY IN, promujących różnorodność oraz integrację społeczną poprzez publikację książkowe.

Natalie Costa - założycielka organizacji edukacyjnej *POWER THOUGHTS*, której celem jest zachęcanie dzieci do odkrywania potęgi ich własnych umysłów.